

# BEZPEČNÝ SESKOK

## 1) KONTROLA VYBAVENÍ PŘED SESKOKEM

### padákový komplet

- trn hlavního padáku
- trn záložního padáku
- 3-kroužkový systém (správně zapojený)
- žlutá lanka
- uvolňovače
- zabezpečovací přístroj (zapnutý)
- nůž! (funkční, může zachránit život)
- přilba (správná velikost)
- výškoměr-nastaven na 0 v místě přistání
- kombinéza-bez volných vlajících kusů-vhodná na daný typ seskoku
- radiostanice
- obuv vhodná pro daný seskok a kategorii

## 2) BEZPEČNÝ PRŮBĚH SESKOKU

### - PSYCHICKÁ I FYZICKÁ POHODA

### - INFORMACE

- počasí (směr a síla větru, základny oblačnosti, vývoj počasí)
- místa určená pro přistání, přistávací obrazec
- kudy nesmím letět (např. omezení přeletu rvy)
- jaký je směr náletu a bod zahájení výsadku
- jak je určen směr přistání (šipka, nebo větrný rukáv, kde?)

### - CHOVÁNÍ V LETADLE

- zopakuj si, jak bude seskok probíhat
- usazení v letadle vhodně dle pořadí výskoků
- kontrola a nahmátnutí uvolňovačů v letadle
- beru ohledy na ostatní, kontroluji průběžně své vybavení i vybavení ostatních

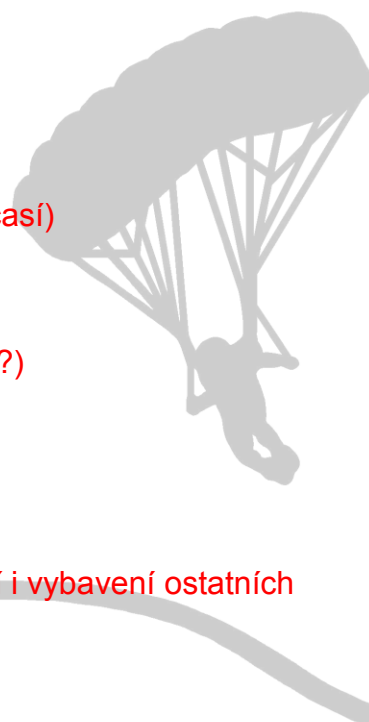
### - POŘADÍ VÝSKOKŮ

- určí instruktor
- nepokouším se vyskočit dříve, než dostanu pokyn
- předem vím, kdo bude co dělat, úroveň schopností spoluskokanů

### - VÝSKOK A AUTOMATICKÉ OTEVŘENÍ PADÁKU

### - KONTROLNÍ ÚKONY NA PADÁKU

- počítám si nahlas: „121,122,123,124“ než se mi plně naplní vrchlík
- kontrola vrchlíku
- kontrola prostoru
- nezalétávám po větru od letiště
- odbrzdím, 5x zapumpuju ( což mi pomůže v případě: nesjetý slider, nenafouknuté krajní kanály)
- pohledem zkontroluju uvolňovače, třikroužkový systém, žlutá lanka, karabiny
- vyzkouším si podrovnání na padáku, různé typy zatáček
- cca v 500m se začnu připravovat na nalétnutí přistávacího obrazce



## - PRAVIDLA PŘI LETU NA PADÁKU

- vyhýbáme se **VŽDY VPRAVO**
- neustále si uvědomuji okolní provoz a očekávám od ostatních to nejhorší ;)
- přistávací obrazec/krabička

## - PŘISTÁNÍ

- dívám se před sebe (ne pod sebe)
- opravy vadných přistání (plynulé přitahování, nepumpovat)

## - PŘISTÁNÍ DO TERÉNU

- výběr plochy (co je horší?)
- určení směru větru (dle trávy, kouře)
- stromy
- na dráty
- na střechu
- do vody

## 3) ŘEŠENÍ ZÁVAD

- stanovím si výšku rozhodnutí: **CHCI MÍT PLNĚ FUNKČNÍ PADÁK V 800m**
- rozhodovací diagram:  
mohu na tomto padáku přistát?  
mohu závadu vyřešit?  
do jaké výšky se o to budu pokoušet?
- neustálý přehled o aktuální výšce a orientace v prostoru

## - SPRÁVNÝ POSTUP ŘEŠENÍ

- podívám na uvolňovač odhozu
- uchopím uvolňovač odhozu
- podívám na uvolňovač záložního padáku
- uchopím uvolňovač záložního padáku
- zaujmu stabilní polohu
- odhoz  
-„121“
- záložní padák
- správné vytrhnutí uvolňovačů
- vždy odhazují hlavní padák (kromě nouzového výskoku ze 300m) a poté otevírám záložní

## - ŘEŠITELNÉ ZÁVADY (většinou mohu snadno vyřešit)

- závity
- nenafouknuté krajní kanály
- slider zůstal nahoře
- odbržděná řidička
- přetržená šňůra

## - NEŘEŠITELNÉ ZÁVADY (radši se padáku co nejdříve zbavím)

- šňůra přes vrchlík
- roztržený vrchlík
- problém s karabinou
- povytažené žluté lanko
- cokoliv, co by mohlo mít vývoj k horšímu

